

Zullen we een goede oogst hebben?

Als ik het woord 'oogst' zie, komen er bij mij hier in Niger, op het randje van de Sahara, een heel aantal dingen in mijn gedachten op, praktische dingen vooral. Voor de meeste mensen hier wordt het leven bepaald door landbouw. Voornamelijk tijdens de maanden april en mei worden de velden voorbereid zodat er gezaaid kan worden zodra de regens komen (meestal rond half juni). Wanneer de eerste goede regenbui dan gevallen is, is het afwachten; zullen we genoeg regen krijgen dit jaar, zodat we ook inderdaad zullen kunnen oogsten? En daarbij direct de volgende vraag: "Zullen we een goede oogst hebben?" Dat wil zeggen: hoeveel zullen we in voorraad hebben om te eten, en hoeveel kunnen we verkopen zodat we geld hebben voor andere behoeften?

Regen is echter niet het enige dat de gewassen nodig hebben om goed te groeien. Zeker, zonder (voldoende) regen is er geen oogst. Maar ook wanneer er voldoende regen valt, blijft in veel gevallen de oogst bijzonder mager. De reden? Vaak meer dan één. Zo zijn er een slechte kwaliteit zaad, geen of onvoldoende bemesting, een slechte kwaliteit bemesting en een matig onderhoud van het gewas tijdens de groei – om de meest belangrijke (en controleerbare) te noemen. In mijn werk

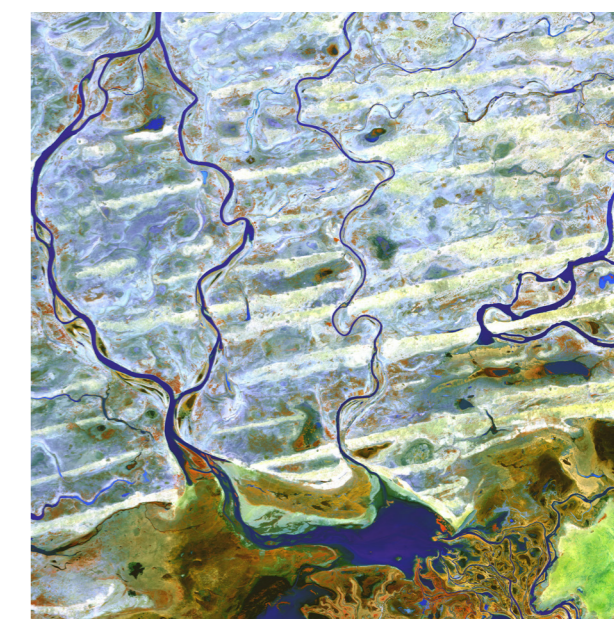
zie ik, samen met mijn collega's, vaak heel tegenstrijdige situaties. Mensen zijn voor een groot deel afhankelijk van wat ze in september en oktober zullen kunnen oogsten, maar ze maken keuzes die negatieve gevolgen zullen hebben voor die oogst. We hebben het vaak over dat het zo lastig is om daar verandering in te brengen, onder andere omdat het manieren van werken zijn waar de mensen mee zijn opgegroeid. Logischerwijs accepteren mensen dan niet zomaar dat een andere manier van werken wellicht betere resultaten oplevert onder de huidige omstandigheden.

Terwijl ik zo aan het nadenken was over het hele landbouwkundige proces om tot een goede oogst te komen, kwam het in mijn gedachten op dat dit hele proces ook eigenlijk best een goede levensles voor mij is. Ik wil niet dat mijn leven hier in Niger, en in bredere zin hier op aarde, nutteloos is. Ik wil graag dat mijn leven goede vrucht voortbrengt, een goede oogst oplevert. Maar dat gebeurt niet zomaar. Om in de verschillende aspecten van mijn leven productief te kunnen zijn, moet ik allereerst goed voor mezelf zorgen. Zonder voldoende regen, voldoende en goede bemesting, een goede kwaliteit zaad als input in mijn leven,

blijft de oogst mager. Gezond eten, voldoende beweging, ontspanning en voldoende rust (! uitroepen voor mezelf), en doen wat nodig is (goede keuzes maken) om emotioneel en geestelijk gezond te blijven, zijn belangrijk. En, in de vergelijking met het landbouwkundige proces: die verschillende dingen zijn belangrijk, niet als doel op zichzelf, zodat ik mezelf lekker voel. Ze zijn belangrijk, zelfs noodzakelijk, als voorbereiding en als conditie om er voor te zorgen dat mijn leven goede vruchten, een goede oogst, kan voortbrengen. Net als de velden: die worden niet voorbereid omdat ze er dan zo mooi uitzien. Nee, het wordt gedaan zodat de gewassen zich goed kunnen ontwikkelen en vruchten produceren.

Natuurlijk wist ik al wel dat het belangrijk is om goed voor mezelf te zorgen omdat ik anders niet goed kan functioneren. Hoe vaak hebben we het niet over het 'opladen van onze batterijen', of 'even bijtanken'? Maar ik had er nog nooit zo over nagedacht als ik hierboven beschreven heb. Het heeft voor mij een extra dimensie gegeven aan het 'goed voor mezelf zorgen'. Wat voor oogst wil ik voortbrengen voor mijn omgeving? En met dat als uitgangspunt: wat is er nodig aan voorbereiding

en input in mijn dagelijks leven om die oogst te kunnen voortbrengen? Persoonlijk ben ik wat dat betreft dan ook wel weer blij dat ik dat niet alleen hoeft te doen. God is erbij en zorgt voor de benodigde 'regen' die alles in leven houdt en laat groeien. Tenslotte kan ik lang niet alles onder controle houden en zelf regelen. Als landbouwers weten we dat ook maar al te goed!



✍ **Jeannette Gaïtou**

📷 **USGS** De rivier de Niger stroomt door het uitgedroogde, niet aan zee grenzende Mali in West-Afrika